



Aussicht mit Collage

Ein Workshop zur kreativen Gestaltung eigener Zukunftsbilder mittels Collagen

- Haben Sie Lust auf eine kreative Auseinandersetzung mit Ihrer momentanen Situation?
- Möchten Sie mit gestalterischen Methoden mehr Klarheit über Ihre nächsten Schritte erreichen?
- Sind Sie interessiert daran, sich mit inneren und äusseren Bildern zu beschäftigen?

In diesem Workshop dreht sich alles um die Welt der Bilder. Sie erhalten die Gelegenheit mittels Collagen eine lustvolle, spielerische und kreative Methode zur Selbstreflexion kennen zu lernen. Aufbauend auf dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) erkunden wir die Macht der inneren Bilder und nutzen die Gruppe als Resonanz, um neue Inspiration und Ideen für nächste Schritte im persönlichen Prozess zu erhalten.

Am Ende dieses Nachmittags nehmen Sie Ihre individuell gestaltete Collage und Anreize für Ihren nächsten Prozessschritt mit nachhause. Auf Wunsch besteht zusätzlich die Möglichkeit einer vertieften Auseinandersetzung und Nachbearbeitung mittels persönlicher oder beruflicher Standortbestimmung in einem Einzelcoaching.

Begleitet werden Sie dabei von Irene Brun (*1974, Coach für Berufs- und Persönlichkeitsentwicklung, Erwachsenenbildnerin und Künstlerin), die sich leidenschaftlich mit inneren und äusseren Entdeckungsreisen in die eigenen Bilderwelten auseinandersetzt.

Gruppengrösse	3 bis max. 5 Personen
Zeit	Samstag, 13 bis 16 Uhr
Ort	Noch offen, Zürich
Preis	180 CHF (inklusive Material und Snacks)

Anfragen und Anmeldung

Irene Brun – 078 769 10 65 – contact@irenebrun.ch