

# BRUN & SCHNEIDER

BERATEN • KOMMUNIZIEREN • ENTWICKELN



# **VISIONÄR INS NEUE JAHR**

**Ein Workshop zur kreativen Gestaltung eigener Zukunftsbilder**

**Suchst du nach einer Vision für das neue Jahr, die all deine Sinne mit einbezieht?**

**Möchtest du mit gestalterischen Methoden mehr Klarheit über deine nächsten Schritte erreichen?**

**Bist du interessiert daran, dich vertieft mit inneren und äusseren Bildern zu beschäftigen?**

In diesem Workshop dreht sich alles um die Welt der Bilder. Du erhältst die Gelegenheit mittels Collagen eine lustvolle, spielerische und kreative Methode zur Selbstreflexion kennen zu lernen. Du setzt dich auseinander mit deiner jetzigen Situation und kreierst dadurch die Grundlage für eine bildhafte, kraftvolle Vision für dein nächstes Jahr. Aufbauend auf dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) erkunden wir gemeinsam die Macht der inneren Bilder und nutzen die Gruppe als Resonanz, um neue Inspiration und Ideen für deine ureigene Jahresvision zu erlangen.

Begleitet wirst du dabei von Irene Brun (\*1974, Coach für Berufs- und Persönlichkeitsentwicklung, Erwachsenenbildnerin und Künstlerin), die sich leidenschaftlich mit inneren und äusseren Entdeckungsreisen in die eigenen Bilder- Gefühls- und Gedankenwelten auseinandersetzt.

**Datum:** 31. Januar 2026

**Zeit:** 10 bis 17 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

**Ort:** Zürich

**Kosten:** 260 CHF/Person (inklusive Material und Snacks)

**Anmeldung:** Irene Brun / 078 769 10 65 / [irene@brunschneider.ch](mailto:irene@brunschneider.ch)

Ich freue mich sehr auf eine bildhafte, inspirierende und zukunftsweisende Reise mit euch!