Irene Brun +41 78 769 10 65 | contact@irenebrun.ch | www.irenebrun.ch | 8032 Zürich | 8965 Berikon

Impulse * Beratung

Visionär ins neue Jahr

Ein Workshop zur kreativen Gestaltung eigener Zukunftsbilder mittels Collagen

*** Suchst du nach einer Vision für das neue Jahr, die all deine Sinne miteinbezieht?**

***Möchtest du mit gestalterischen Methoden mehr Klarheit über deine nächsten Schritte erreichen?**

***Bist du interessiert daran, dich vertieft mit inneren und äusseren Bildern zu beschäftigen?**

In diesem Workshop dreht sich alles um die Welt der Bilder. Du erhältst die Gelegenheit mittels Collagen eine lustvolle, spielerische und kreative Methode zur Selbstreflexion kennen zu lernen. Du setzt dich auseinander mit deiner jetzigen Situation und kreierst dadurch die Grundlage für eine bildhafte, kraftvolle Vision für dein nächstes Jahr. Aufbauend auf dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM) erkunden wir gemeinsam die Macht der inneren Bilder und nutzen die Gruppe als Resonanz, um neue Inspiration und Ideen für deine ureigene Jahresvision zu erlangen.

Begleitet wirst du dabei von Irene Brun (*1974, Coach für Berufs- und Persönlichkeitsentwicklung, Erwachsenenbildnnerin und Künstlerin), die sich leidenschaftlich mit inneren und äusseren Entdeckungsreisen in die eigenen Bilder- Gefühls- und Gedankenwelten auseinandersetzt.

Eckdaten

Gruppengrösse	3 bis max. 5 Personen
Datum	nächste Durchführung: **6. Januar 2024**
Zeit	**Samstag von 10 bis 17 Uhr** (von 13 bis 14 Uhr Mittagpause)
Ort	**Zürich** (Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
Preis	280 CHF (inklusive Material und Snacks)
Anmeldung	Irene Brun – 078 769 10 65 – contact@irenebrun.ch