KREATIVER WORKSHOP FÜR FRAUEN

MEIN ADHS KOPF

KENNST DU DAS GEFÜHL, DASS DEIN KOPF NIE STILLSTEHT? GEDANKEN SPRINGEN, IDEEN EXPLODIEREN, UND GLEICHZEITIG FEHLT OFT DIE STRUKTUR?

In diesem Workshop triffst du Frauen, denen es genauso geht. Gemeinsam geben wir dem inneren Chaos ein Bild, tauschen Erfahrungen aus und entdecken Wege, mehr Ruhe und Klarheit ins eigene Denken zu bringen – mit Herz, Humor und fundiertem Wissen.

28. JUNI 2025 | 13 - 17 UHR

JETZT ANMELDEN