

KREATIVER WORKSHOP FÜR FRAUEN

MEINE ADHS POWER-BOX



Kennst du das Gefühl, wenn die Zuversicht plötzlich verschwindet?

- Der Blick fällt nur auf das, was fehlt.
- Deine Stärken wirken klein.
- Deine Zweifel werden laut.

Zeit, deine Power Helfer aus der Box zu holen!

7. NOV 2026 | 13 - 17 UHR

HIER
ANMELDEN:



ZÜRICH | 180 CHF

KREATIVER WORKSHOP FÜR FRAUEN

MEINE ADHS

POWER-BOX



WAS ERWARTET DICH?

- Die Gestaltung einer Power-Box mit diversen Materialien
- Austausch mit Frauen, die ähnliche Erfahrungen machen wie du
- ADHS-Wissen für Frauen: Verständlich und praxisnah vermittelt
- Erlebe Verbundenheit in einer engagierten und kleinen Gruppe
- Tipps und Tricks für mehr Sicherheit in schwierigen Situationen

IRENE BEGLEITET DICH

Coach | Erwachsenenbildnerin | Organisationsberaterin
25 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Erwachsenen
Schwerpunkt: Neurodivergenz & Kunst in der Beratung



CONTACT@IRENEBRUN.CH



IRENEBRUN.CH